



Pierwsze tygodnie ciąży – dlaczego są tak ważne?



Ciąża jeszcze jest niewidoczna

Kobieta może jeszcze nie wiedzieć, że jest w ciąży.



Rozwój trwa od początku

Już w pierwszych tygodniach ciąży kształtują się ważne struktury organizmu dziecka.



Alkohol może działać zanim na teście pojawią się dwie kreski

Dlatego profilaktyka ma znaczenie już na etapie starań o dziecko.



**Planujesz ciążę?
Zaplanuj także
czas bez alkoholu.**



Nie warto czekać

Im wcześniejsza rezygnacja z alkoholu, tym bezpieczniej.



Wspieraj, nie namawiaj.
W ciąży najbezpieczniej: zero alkoholu.



—  Więcej informacji na stronie — ciazabezalkoholu.pl —