



Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu
Aktywni Seniorzy – ASY na lata 2026-2030, Edycja 2026,
Priorytet II Województwo Pomorskie

Regulamin kursu dla seniorów

w ramach Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI SENIORZY – ASY” na lata 2026–2030, Priorytet II – Edukacja osób starszych, edycja 2026, pn.:

Senior w podróży – edukacja językowa, trening pamięci i aktywność społeczna seniorów z województwa pomorskiego

Zajęcia realizowane będą w następujących terminach:

- **3–4 października 2026 r.** – „Bezpieczny i samodzielny senior w podróży” oraz „Senior online w podróży”;
- **24–25 października 2026 r.** – „Język i kultura w podróży” oraz „Włoskie wakacje – język, kultura i ciekawostki”;
- **7–8 listopada 2026 r.** – „Angielski turystyczny w praktyce” oraz „Trening pamięci i koncentracji poprzez naukę języka”;
- **21–22 listopada 2026 r.** – „Pamięć, samodzielność i finał podróży”;
- **12–13 grudnia 2026 r.** – spotkanie finałowe: „Scenki i sytuacje podróżne – Senior rusza w drogę”

Informacje ogólne

1. W ramach zadania pn.: Senior w podróży – edukacja językowa, trening pamięci i aktywność społeczna seniorów z województwa pomorskiego” na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI SENIORZY – ASY” na lata 2026 – 2030 (Priorytet II Edukacja Osób starszych, edycja 2026), zorganizowane zostaną 5 zjazdów dwudniowych dla Seniorów z terenu Gminy Miejskiej Tczew, którzy ukończyli 60 rok życia.
2. Zaproszenie do udziału w kursie będzie podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie informacji/plakatu na tablicach informacyjnych Urzędu Miejskiego w Tczewie, tablicach informacyjnych, na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Tczewie, mediach społecznościowych Facebook.

2. Zasady naboru i zgłoszeń

1. Nabór odbywał się będzie poprzez zgłoszenie chęci uczestnictwa przez osoby zainteresowane (Seniorów) na specjalnie przygotowanym do tego celu „formularzu zgłoszenia uczestnictwa w kursie” (dalej: formularz), którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

2. W przypadku dużego zainteresowania projektem, jako kryterium rozstrzygającym będzie brana pod uwagę kolejność zgłoszeń i data wpływu formularza do Urzędu Miejskiego w Tczewie
3. Osoby zainteresowane uczestnictwem w kursie zobowiązane są prawidłowo wypełnić i złożyć formularz w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Tczewie, przy ul. 30 Stycznia 1 w pokoju nr 23. Formularz dostępny będzie na stronie <https://tczew.pl>, oraz w Punkcie Obsługi Interesanta.
4. Formularz musi być wypełniony czytelnie i podpisany własnoręcznym podpisem przez osobę ubiegającą się o udział w kursie.
5. W przypadku stwierdzenia, że zgłoszenie nie spełnia warunków formalnych opisanych w niniejszym Regulaminie, deklaracja w/w osoby zostanie odrzucona.
6. W sytuacji pojawienia się trudności ze rekrutowaniem wymaganej liczby osób na kurs zostanie zorganizowana dodatkowa rekrutacja uzupełniająca.
7. Termin zgłoszeń do udziału w kursie zostanie określony na zaproszeniu, o którym mowa w pkt. 2 niniejszego Regulaminu.
8. Tworzona będzie lista rezerwowa osób chętnych do udziału w kursie, w przypadku dużego zainteresowania.
9. W przypadku rezygnacji z udziału w kursie przez Seniora z listy głównej, uczestnikiem/uczestniczką kursu staje się osoba z listy rezerwowej – według kolejności na tej liście.

3. Organizacja i przebieg kursu

10. Kurs realizowany będzie w okresie od października 2026 r. do grudnia 2026 r.
11. Zajęcia odbywać się będą dwa razy w miesiącu, w stałych terminach w godzinach popołudniowych.
12. Każde spotkanie będzie trwać do 3 godzin i prowadzone będzie w formie warsztatowej z przewagą ćwiczeń praktycznych w grupach, liczących po 10 uczestników. Miejszem realizacji zajęć będzie w Fabryka Sztuk w Tczewie przy ul. 30 Stycznia 4.

4. Kryteria uczestnictwa

W projekcie mogą wziąć udział osoby, które spełniają **łącznie** podane kryteria:

- **Zamieszkanie na terenie Gminy Miejskiej Tczew** (w rozumieniu art. 25 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny, miejscem zamieszkania osoby fizycznej jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu) – na podstawie informacji zawartych w formularzu;
- **Wiek 60+** – osoby, które ukończyły 60 rok życia (weryfikacja spełnienia tego kryterium następuje na podstawie oświadczenia zawartego w formularzu oraz daty urodzenia).

5. Obowiązki i oświadczenia Uczestników

Uczestnicy kursu:

1. Zobowiązani są do uczestnictwa w kursie w okresie jego trwania;
2. Zobowiązani są do podpisania wymaganych dokumentów związanych z realizacją projektu, w tym np. list obecności, ankiety ewaluacyjnej;

3. Oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych wskazanych w Formularzu, są świadomi zakresu i celu przetwarzania ich danych osobowych zgodnie z niniejszym Regulaminem oraz iż podanie danych osobowych jest niezbędne, aby mogli wziąć udział w projekcie;
4. Oświadczają, że zapoznali się z Regulaminem oraz pozostałymi dokumentami dotyczącymi udziału we wsparciu oferowanym w ramach projektu, rozumieją i akceptują wszystkie ich postanowienia oraz zobowiązują się do ich stosowania.

6. Dostępność i równość szans

Rekrutacja i udzielone w projekcie wsparcie zapewnia przestrzeganie zasady równości szans kobiet i mężczyzn oraz równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób niepełnosprawnych. Gmina Miejska Tczew zapewnia dostępność architektoniczną, cyfrową oraz informacyjno-komunikacyjną, osobom ze szczególnymi potrzebami, w zakresie określonym przez minimalne wymagania, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.