



**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**  
z siedzibą w Tczewie  
ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew  
tel. 58 531-46-26



---

# XXXII Uliczny Bieg Sambora



**Organizator:**

**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji**

**Honorowy Patronat:**

**Prezydent Miasta Tczewa**

**Współorganizator:**

**The North Event**





Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.  
z siedzibą w Tczewie  
ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew  
tel. 58 531-46-26



## Partnerzy i Sponsorzy:



**PRZYCHODNIA  
ROGOWSCY**



**PRESSGLASS**



**TCZ.PL**





**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**  
z siedzibą w Tczewie  
ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew  
tel. 58 531-46-26



# Regulamin

## XXXII Uliczny Bieg Sambora

### **Dystans:**

Bieg przeprowadzony zostanie ulicami miasta Tczewa na dystansie 10 km.

### **Cele i założenia biegu:**

- popularyzacja biegania
- promocja miasta Tczew
- propagowanie **zdrowego** trybu życia wśród lokalnej społeczności
- uczczenie Święta Niepodległości

### **Organizator:**

Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

### **Honorowy Patronat:**

Prezydent Miasta Tczewa – Mirosław Pobłocki

### **Współorganizatorzy i partnerzy:**

Urząd Miasta Tczewa  
The North Event  
P&J Sport  
Biegający Tczew  
Przychodnia ROGOWSCY

### **Termin i miejsce:**

- Impreza odbędzie się dnia 4 listopada 2023 roku (sobota) w Tczewie.
- Start o godz. 12:00.
- Start i meta przy ulicy Warsztatowej (KANONKA).



**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**  
**z siedzibą w Tczewie**  
**ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew**  
**tel. 58 531-46-26**



### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:**

- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie przez portal [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 18 rok życia.
- Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 22.10.2023 r. do godz. 23:59 lub w dniu zawodów w godzinach 9:30-11:30 (lub do wyczerpania limitu startujących – 300 osób)

### **UWAGA ! Zgłoszenie się w dniu zawodów nie gwarantuje pakietu startowego**

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która zgłosiła się elektronicznie pod adresem: [http://elektronicznezapisy.pl/](http://elektronicznezapisy.pl) dokonała opłaty startowej w ciągu 7 dni od dnia rejestracji – nie później niż do dnia 22.10.2023 r. lub osobę, która zapisała się na miejscu w biurze zawodów jednocześnie dokonując płatności za start

### **Wysokość opłat:**

Wpisowe dla uczestników wynosi:

- 50 zł płatne do 30.09.2023 r.
- 80 zł płatne od 01.10.2023r. do 22.10.2023 r.
- 150 zł płatne w dniu zawodów

Uczestnicy 70+ zwolnieni są z opłaty startowej

**OPLATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI**

### **Biuro zawodów:**

Biuro będzie mieścić się w **na terenie Kanonki** przy ul. Warsztatowej i będzie czynne w dniu imprezy tj. **4 listopada 2023r. od godz. 9:30 do godziny 11:30.**

### **Program Minutowy\***

9.30 – 11.30 biuro zawodów - odbiór pakietów startowych;

12.00 – start biegu głównego;

13.30 zamknięcie trasy i zakończenie wyścigu (lub po dobiegnięciu ostatniego zawodnika) ;

13:50 - 14:10 podsumowanie – zakończenie biegu

\*podany program jest orientacyjny i może ulec zmianie

### **Pomiar czasu:**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy przymocować do buta. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.



**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**  
z siedzibą w Tczewie  
**ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew**  
**tel. 58 531-46-26**



### **Kategorie:**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety – o miejscu decyduje suma czasów)
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodsi)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodsi)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 do 59 (ur. 1973-1964)
- od 60 do 69 (ur. 1963-1954)
- od 70 lat i więcej ( 1953 i starsi)

**O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.**

### **Nagrody:**

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziane są nagrody pieniężne.
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych miejsca I-III nagrody rzeczowe.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej NIE DUBLUJĄ SIĘ!
- W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.
- Kategoria drużynowa puchary I-III.

### **Zasady finansowania:**

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.  
Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

### **Postanowienia końcowe:**

- **Limit czasu: 1 godzina 30 minut**
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają od organizatora pamiątkowy medal i koszulkę.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Organizator zapewniają w trakcie trwania imprezy biegowej napoje, ciepły posiłek, szatnię i toalety.
- **Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą na terenie Fitness Club TCSiR.**



**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**  
**z siedzibą w Tczewie**  
**ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew**  
**tel. 58 531-46-26**



- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie zawodników.
- Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, w innym wypadku startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za urazy i kontuzje zawodników powstałe w trakcie imprezy.
- Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XXXII Biegu Sambora wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w XXXII Biegu Sambora.
- Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- Organizator w trakcie zawodów zapewnia opiekę medyczną.
- **Propozycje parkingowe:**  
**Parking przy Basenie, ul. Wojska Polskiego 28a**  
**Parking przy Starostwie Powiatowym, ul Piaskowa 2**
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu-decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.
- Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika,
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy wyścigu, a także odwołania imprezy w przypadku: wystąpienia zdarzeń o charakterze siły wyższej, które mogą mieć wpływ na przebieg wydarzenia: siłą wyższą w rozumieniu niniejszego regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregośkolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, wydarzenia związane z wojną, która toczy się za wschodnią granicą RP, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Organizator ani zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego regulaminu spowodowane siłą wyższą.
- Za szkody pozostawione na terenie miejsca imprezy odpowiada zawodnik lub w przypadku osób niepełnoletnich rodzic/opiekun,
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go podczas trwania imprezy. Zgłoszenie się do zawodów jednoznaczne jest z akceptacją niniejszego regulaminu.
- W przypadku nie przestrzegania regulaminu lub przepisów sędzia samodzielnie lub za prośbą organizatora ma



**Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**  
**z siedzibą w Tczewie**  
**ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew**  
**tel. 58 531-46-26**



prawo do dyskwalifikacji zawodnika,

- Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z organizatorem turnieju,
- Na terenie, na którym rozgrywany jest turniej obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia wyrobów tytoniowych,
- W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator lub sędzia główny zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz interpretacji regulaminu.